

# Как учить ребёнка дружить

Мягко, без давления и с уважением к его индивидуальности

## 🧠 Объясняйте, кто такой настоящий друг

Друг — это не «тот, кто всегда даёт игрушки», а:

- кому интересно быть вместе
- кто уважает твои чувства
- с кем безопасно и спокойно

## 🧒 Учите различать роли в отношениях

- Настоящая дружба ≠ подчинение
- Если «друг» требует, угрожает, обижается — это не про близость
- Ребёнок должен понимать: можно выбирать, с кем дружить и не быть "всем удобным"

## 📌 Помогайте общаться словами

Учите фразы для начала общения:

- «Привет, можно с вами?»
- «Хочешь поиграть вместе?»
- «Мне не нравится, когда ты так говоришь»



Умение дружить — это не врождённый талант, а навык, который формируется в тёплой, поддерживающей атмосфере.

@child\_psychology

И для выхода из конфликта:

- «Я сейчас злюсь, хочу побыть один»
- «Давай подумаем, как решить вместе»

## 👉 Поощряйте уважение и эмпатию

Задавайте вопросы:

- «Как ты думаешь, почему он так поступил?»
- «Что бы ты почувствовал на его месте?»

Это формирует внимание к другому и умение слышать.

## 👶 Разрешайте быть собой

Не заставляйте дружить со всеми.

Поддержите, если ребёнок — интроверт или выбирает 1–2 близких человека.

Важно не количество друзей, а качество общения.