



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ ШСК
 Л.В. КАТАЕВА
«28» августа 2022

СОГЛАСОВАНО
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО
УВР  Н.С. ТАРАСОВА
«28» августа 2022

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 16 С
УИОИ»  Т.А. ЕНТАЛЬЦЕВА
«28» августа 2022

План
спортивно – массовой работы ШСК «Резерв»
на 2022-2023 учебный год
структурного подразделения «Рассоленковская ООШ»

Задачи:

пропаганда ЗОЖ;
укрепление собственного здоровья;
формирование активной жизненной позиции;
воспитание волевых качеств;
профилактика вредных привычек.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Класс	Ответственные
1	День ЗДОРОВЬЯ	сентябрь	1-9	Учитель физической культуры, классные руководители
3	Соревнования « Силушка Богатырская!!!»	октябрь	5-9	Учитель физической культуры
4	Турнир по футболу	октябрь	1-4	Учитель физической культуры
5	ГТО (пресс, гибкость)	ноябрь	1-9	Учитель физической культуры
6	Веселые старты	декабрь	1-4	Учитель физической культуры, классные руководители
7	Соревнование по отжиманию	декабрь	5-9	Учитель физической культуры
8	Соревнование по подтягиванию	январь	5-9	Учитель физической культуры
9	Сельская Лыжня(выезд п.КЫН)	февраль	5-9	Учитель физической культуры, классные руководители
10	Конкурс «А ну-ка, парни!»	февраль	5-9	Учитель физической культуры
11	Конкурс « А ну-ка, девушки!»	март	5-9	Учитель физической культуры
12	Конкурс « Веселая скакалка»	март	5-9	Учитель физической культуры
13	Турнир по мини-футболу	апрель	7-9	Учитель физической культуры
14	Первенство школы по прыжкам в длину с места	апрель	1-4, 5 – 9	Учитель физической культуры, классные руководители
15	л/а эстафета 4 по 100м	май	5-9	Учитель физической культуры
16	Соревнование по метанию гранаты, мяча	май	5-9	Учитель физической культуры