

СОГЛАСОВАНО  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО УВР  
Н.С. ТАРАСОВА

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 16 с УИОП»  
Т.А. ЕНТЕЛЬЦЕВА

План спортивно – массовой работы на 2025-2026 учебный год  
МБОУ «СОШ №16 с УИОП»  
структурного подразделения «Кыновская СОШ № 65»

**Задачи:**

пропаганда ЗОЖ;  
укрепление собственного здоровья;  
формирование активной жизненной позиции;  
воспитание волевых качеств;  
профилактика вредных привычек.

| №  | Мероприятия                                                                  | Сроки          | Класс          | Ответственные                          |
|----|------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------------------------------|
| 1  | «Осенний кросс»                                                              | Сентябрь       | 2-11           | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 2  | Многоборье ГТО(школьный этап)                                                | Октябрь        | 5-11           | Терехина О.А.                          |
| 3  | Соревнования по амрестлингу                                                  | Ноябрь         | 5-6, 7-8, 9-11 | Терехина О.А.                          |
| 4  | Многоборье ГТО(школьный этап)                                                | Ноябрь         | 2-4 кл         | Терехина О.А.                          |
| 5  | Веселые старты                                                               | Декабрь        | 1-4            | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 6  | Пионербол                                                                    | Январь         | 5-7            | Терехина О.А.                          |
| 7  | Соревнования по «Перестрелке»                                                | Январь         | 2-4            | Терехина О.А.                          |
| 8  | Дартс                                                                        | Февраль        | 5-11           | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 9  | Спортивная пара                                                              | Февраль        | 2-11           | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 10 | А ну ка девочки!                                                             | март           | 1-4            | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 11 | Соревнование по волейболу                                                    | Апрель         | 8-11           | Терехина О.А.                          |
| 12 | Многоборье по лёгкой атлетике                                                | Май            | 2-11           | Терехина О.А.<br>классные руководители |
| 13 | Эстафета им. А.Новикова(с привлечением жителей п.Кын, с. Кын. д. Рассоленки) | Май            | 1-11           | Терехина О.А.                          |
| 14 | Участие в городских соревнованиях (по особому графику)                       | В течение года |                | Учителя физической культуры            |