

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №16 с углубленным изучением отдельных предметов»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №16 с УИОП»
Т.А. Ентальцева
«30» сентября 2023г.



ПОДПРОГРАММА ЛЕТНЕГО КРАЕВЕДЧЕСКОГО КЛУБА

Руководитель:
Цветова Евгения Андреевна
Учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Туризм - это здоровый образ жизни человека, а не просто хобби или способ самооздоровления. Спортивно-оздоровительный туризм развивает человека в таких направлениях, как: духовная сфера - развитие высоких человеческих качеств, необходимых в экстремальных условиях походной жизни; познавательные аспекты, включая совершенствование экологической культуры человека; самоутверждение и иные достижения; оздоровительный эффект - естественное благотворное влияние природной среды. Данный туризм охватывает все возрастные группы населения страны, включая детей, школьников, студентов, инвалидов, а также всю семью в целом.

Спортивно-оздоровительные занятия представляют собой добровольный или организованный процесс восстановления, развития и совершенствования физических, адаптационных, эмоциональных, духовных возможностей и сил человека средствами физической культуры с целью его оптимального функционирования в природной и социальной среде.

С учетом этих особенностей была составлена и разработана программа пришкольного клуба. Программа рассчитана на летний период 23 - 30 июня (8 дней по 2,5 часа) 2023 года. Главная идея программы: развитие чувства гордости за родной город, край, страну, через познание истории родного города. Оздоровление ребенка средствами спортивно-оздоровительно туризма.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение 10 дней.

Основной состав лагеря – это учащиеся в возрасте 13-14 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, сиротам, опекаемым из семей, детям из категории «трудные» и группа «риска», а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Цель и задачи программы

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Освоение ребенком основных навыков ориентирования на пересеченной местности и в городе.
2. Развитие чувства патриотизма.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой.
4. Обучение основам безопасного поведения в лесу.
5. Формирование культуры ЗОЖ.
6. Изучение исторических объектов г. Лысьва.

Содержание и формы реализации программы.

Программа направлена на оздоровление детей, поэтому ее реализация возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи.

Одной из главных направлений летнего лагеря - *физкультурно-оздоровительная деятельность*.

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.
- Формирование навыков активного отдыха.

Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка)
- Спортивные игры и соревнования на свежем воздухе.
- Тренировочные занятия по спортивному туризму и ориентированию.
- Экскурсии по историческим местам г. Лысьва

Работа по патриотическому и гражданственному воспитанию ведётся в течение всей смены.

Программа предполагает следующее:

1. зарядка и восстановление (отдых, восстановление физических и психологических сил, снятие напряженности, избавление от учебных программ)
2. развлечения и любимые занятия
3. саморазвитие и самореализация (развитие творческих и физических сил)
4. образовательная компенсация (получение знаний вне школьных программ)
5. Создание ситуации успеха каждому участнику лагеря

Для оздоровления детей созданы следующие условия:

1. Спортивный зал;
2. Спортивные площадки;
3. Медицинский кабинет;

Физическое здоровье детей укрепляется следующими средствами:

1. Полноценное питание детей;
2. Витаминизация;
3. Гигиена приема пищи;
4. Режим дня;
5. Рациональная организация труда и отдыха;
6. Утренняя гимнастика на свежем воздухе;
7. Вынос основной деятельности в лагере на свежий воздух.

Условия реализации программы.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.

3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

Реализация программы проходит с помощью коммуникативных, творческих, развивающих и подвижных игр; организации коллективных творческих дел, выполнению заданий по рефлексии лагерных дел, физических коррекционных упражнений, тренировочных занятий по туризму и спортивному ориентированию.

План работы

Дата	Мероприятия
22.06	- Сбор участников клуба - Экскурсия по детскому парку г. Лысьва
23.06	- Сбор участников клуба - Работа с городскими картами - День РДДМ
24.06	- Сбор участников клуба - Посещение городской библиотеки
25.06	- Сбор участников клуба - Экскурсия по улице Ленина г. Лысьва (Вечный огонь, сквер пионеров)
26.06	- Сбор участников клуба - Практическое занятия по созданию трекингов маршрута, работа с электронными картами
27.06	- Сбор участников клуба - Экскурсия в Парк имени Пушкина г. Лысьва, посещение арт объекта "Арка инженера Шухова"
28.06	- Сбор участников клуба - Практическое занятия по работе в онлайн программах по созданию экскурсий (Яндекс, izi.TRAVEL)
30.06	- Сбор участников клуба - Экскурсия к скверу 30 лет ВЛКСМ г. Лысьва, создание аудио экскурсии.

Список используемой литературы:

1. Кувватов С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе. Ростов н/Д: Феникс, 2005. - 311с.
2. Лобачёва С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере 1 – 4 классы. – М.: ВАКО, 2007. – 208с.
3. Лобачева С.И. Жиренко О.Е. Справочник вожатого. – М.: ВАКО, 2007. – 192с.
4. Матвеева Е.М. Азбука здоровья: профилактика вредных привычек. – М.: глобус, 2007. – 206с.
5. Обухова Л.А., Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. Новые 135 уроков здоровья, или Школа докторов природы (1 – 4 классы). – М.: ВАКО, 2008. – 288с.
6. Руденко В.И. Игры, экскурсии и походы в летнем лагере: Сценарии и советы для вожатых. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 224с.
7. <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/programma-prishkolnogo-lagerya-s-dnevny-m-pribyvaniem-kanikul>
8. http://melehino-sredny.ucoz.ru/index/letnij_lager_quot_druzhba_quot/0-18