

Профориентационные информационные ресурсы

<https://atlas100.ru/catalog/>

Каталог профессий Atlas 100 — это интерактивный справочник, созданный для знакомства с актуальными и перспективными профессиями будущего. Сайт систематизирует и описывает профессии, которые возникают на пересечении новейших технологий, науки и предпринимательства. Главной особенностью каталога является ориентация на междисциплинарные знания и навыки, необходимые в условиях стремительно меняющегося мира.

Атлас охватывает широкий диапазон областей: от медицины и биотехнологий до робототехники, энергетики и финансовой сферы. Каждая профессия сопровождается подробным описанием, включая:

- Необходимые компетенции и навыки
- Тенденции развития соответствующей отрасли
- Примеры практических применений и реальных кейсов
- Прогнозы и перспективы для данной профессии

Atlas 100 предназначен для студентов, выпускников, а также для всех желающих понять, какими будут востребованы профессии завтра и как готовиться к будущим профессиональным вызовам. Он служит инструментом для расширения горизонтов и выбора подходящего направления развития в условиях быстрых перемен и новых экономических реалий.

<https://postupi.online/podbor-professii/?ysclid=mfmvirk1oc992469358>

Сайт PostUpi.online предлагает удобный сервис подбора профессии, который поможет пользователям определиться с выбором будущей специальности. На сайте представлено более 511 подборок профессий, сгруппированных по популярным запросам пользователей. Сервис позволяет интуитивно подбирать профессии, связанные с различными областями деятельности, такими как машиностроение, робототехника, авиация, транспорт и строительство. Пользователи могут настраивать фильтры по городам и вузам, чтобы получать информацию только по интересующим их регионам и учебным заведениям. Это облегчает процесс выбора профессии и делает его более точным и информативным.

1. Официальный сайт Министерства просвещения Пермского края

- <https://minobr.permkrai.ru>
- Содержит информацию обо всех государственных средних специальных учебных заведениях Перми и Пермской области.

2. Федеральный портал "Российское образование"

- <https://edu.ru>

- Национальный каталог образовательных учреждений, в котором можно найти информацию о пермских вузах и ссузах.

3. **Prikladnoi.Ru**

- <https://prikladnoi.ru/vuz-perm>
- Портал, посвященный высшему образованию, на котором представлен рейтинг вузов Перми и близлежащего региона.

4. **Permpolytechnica.Ru**

- <https://permpolytechnica.ru>
- Официальный сайт Пермского Политехнического колледжа, который публикует списки всех пермских техникумов и колледжей.

5. **Portal.edu.Perm.Ru**

- <https://portal.edu.perm.ru/schools/list>
- Муниципальный портал образования Перми, где собраны контакты и адреса всех средне-специальных заведений города.

6. **Education.InformPerm.Ru**

- https://education.informperm.ru/universities_and_colleges.php
- Справочная служба города Пермь, предоставляющая информацию о местных высших и средних специальных учебных заведениях.

7. **RussiaStudyGuide.Com**

- <https://russiastudyguide.com/permskie-vuzi-i-kolledzhi/>
- Международный русскоязычный ресурс, где можно найти подробную информацию о вузах и колледжах в регионе.

8. **Studmarket.Ru**

- https://studmarket.ru/rating_vuzov_permi
- Рейтинг вузов и ссузов Перми, составленный на основании отзывов и статистических данных.

Советы для подростков

- **Изучить себя:** интересы, склонности, навыки, черты характера, сильные и слабые стороны. Полезно ответить на вопросы: «Какие ценности для меня важны?», «Что мне интересно?», «Чем я точно не хочу заниматься?».
- **Ознакомиться с профессиями,** которые соответствуют интересам и способностям. Можно почитать книги, статьи, журналы.
- **Побеседовать с представителями избираемых профессий,** побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомиться с характером и условиями труда.
- **Продумать, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически.**
- **Ознакомиться с учебными заведениями,** в которых можно получить избранную профессию.
- **Сопоставить свои личные качества и возможности с характером той профессии,** которую выбрал.

Для родителей

- **Слушать ребёнка** — дать ему возможность говорить о своих мечтах, страхах, интересах, даже если они кажутся нереалистичными или несерьёзными.
- **Помогать ребёнку узнавать о разнообразии профессий** — смотреть вместе документальные фильмы, читать статьи, ходить на профессиональные выставки.
- **Предлагать пробовать** — всевозможные кружки, секции, волонтерство, летние школы, онлайн-курсы — всё это помогает понять, что нравится, а что нет.
- **Развивать «гибкие» навыки** — коммуникацию, критическое мышление, решение проблем, креативность, адаптивность — эти навыки ценятся в любой сфере и помогут в любой будущей профессии.
- **Не навязывать свои мечты** — нереализованные амбиции или финансовые ожидания могут стать препятствием для осознанного выбора ребёнка.
- **Быть готовым к изменениям** — путь к профессии не всегда прямой, подросток может изменить решение, и это нормально.