



Утверждаю

Директор

МБОУ «СОШ №16 с УИОП»

Т.А.Ентальцева

Режим дня для разновозрастной группы.

МБОУ «СОШ №16 с УИОП»

Структурное подразделение «Детский сад п Кын»

Время	Режимный момент
07:30 - 08:30	Прием детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика
08:30 - 09:00	Завтрак
09:00 - 09:30	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям
09:30 - 11:00	Образовательные занятия (в соответствии с возрастом, с перерывами)
11:00 - 12:00	Подготовка к прогулке и прогулка на свежем воздухе
12:10 - 12:30	Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду
12:30 - 13:00	Обед
13:00 - 13:30	Подготовка ко сну (спокойные игры, чтение, гигиена)
13:30 - 16:30	Дневной сон (3 часа)
16:30 - 17:00	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна

Время	Режимный момент
17:00 - 17:30	Полдник
17:30 - 18:00	Самостоятельная игровая деятельность, кружки по дополнительному образованию, вечерняя прогулка , уход детей домой