

Меню

«19» апреля 2021г.

понедельник (1-й день)

№ тех. карты	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал
<i>Комплекс горячего питания <u>ясли</u></i>						
	Завтрак					
108	Бутерброд с маслом	15/15	1,22	12,50	7,50	147,32
265	Каша манная	150	5,8	8,58	26,7	209,42
510	Какао со сгущенным молоком	150	2,78	2,87	18,37	111,13
	Обед					
169	Суп крестьянский	150	1,22	3,15	6,82	63,95
432	Макароны отварные	100	5,53	6,23	33,85	220,41
116	Колбаса отварная	60	7,02	13,68	0,12	151,20
122	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	117,50
551	Кисель	150	1,02		21,76	91,14
	Полдник					
435	Капуста тушеная с консом мясом	200	4,22	6,86	66,08	156,92
307	Чай с сахаром	150			11,28	45,09
	<i>Итого 78-00</i>					
<i>Комплекс горячего питания <u>САД</u></i>						
	Завтрак					
107	Бутерброд с маслом	20/20	1,62	16,66	10,0	196,42
265	Каша манная	200	7,73	11,44	35,60	279,23
510	Какао со сгущенным молоком	200	3,71	3,83	24,49	148,17
	Обед					
169	Суп крестьянский	200	1,62	4,21	9,09	85,27
432	Макароны отварные	150	5,53	6,23	33,85	220,41
116	Колбаса отварная	60	7,02	13,68	0,12	151,20
122	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,06	39,36	188,0
551	Кисель	200	1,36		29,02	121,52
	Полдник					

435	Капуста тушеная с конс мясом	200	4,22	6,86	66,08	156,92
307	Чай с сахаром	200			15,04	60,12
	<i>Итого 90-00</i>					

«20» апреля 2021г.

вторник (2-ой день)

№реп .	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал
<i>Комплекс горячего питания <u>ясли</u></i>						
	Завтрак					
108	Бутерброд с маслом	15/15	1,22	12,50	7,50	147,32
273	Каша пшенная	150	6,55	9,37	27,88	224,20
512	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	1,72	2,00	19,58	103,77
	Обед					
140	Борщ из св.капусты	150	0,92	3,06	5,43	53,92
422	Котлета мясная	70	8,89	10,45	6,30	154,81
441	Пюре картофельное	100	2,05	4,24	9,39	96,86
551	Кисель	150	1,02		21,76	91,14
122	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	117,50
	Полдник					
542	Блины со сгущенным молоком	160	12,0	17,58	48,25	399,22
307	Чай с сахаром	150			11,28	45,09
	<i>Итого 78-00</i>					
<i>Комплекс горячего питания <u>САД</u></i>						
	Завтрак					
107	Бутерброд с маслом	20/20	1,62	16,66	10,0	196,42
273	Каша пшенная	200	8,730	12,50	37,17	298,94
512	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,29	2,67	26,11	138,36
	Обед					
140	Борщ из св.капусты	200	1,22	4,08	7,24	71,90
422	Котлета мясная	120	8,89	10,45	6,30	154,81
441	Пюре картофельное	120	2,46	5,09	11,27	116,23
551	Кисель	200	1,36		29,02	121,52

122	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,06	39,36	188,0
	Полдник					
542	Блины со сгущенным молоком	160	12,0	17,58	48,25	399,22
307	Чай с сахаром	200			15,04	60,12
	<i>Итого 90-00</i>					

«21» апреля 2021г

среда (3-й день)

№реп .	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал
<i>Комплекс горячего питания <u>ясли</u></i>						
	Завтрак					
268	Каша рисовая	150	4,71	8,58	27,80	209,42
510	Какао со сгущенным молоком	150	2,78	2,87	18,37	111,13
	Обед					
161	Суп вермишелевый	150	1,66	1,77	9,08	68,12
348	Рыба под омлетом	100	16,87	10,03	2,28	166,87
424	Рис отварной	120	2,98	4,89	30,09	180,56
522	Компот из сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88
122	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	117,50
	Полдник					
4	Салат из св.капусты с огурцом и помид	100	1,64	10,10	9,63	136,87
307	Чай с сахаром	150			11,28	45,09
	<i>Итого 78-00</i>					
<i>Комплекс горячего питания <u>САД</u></i>						
Завтрак						
268	Каша рисовая	200	6,28	11,44	37,07	279,23
510	Какао со сгущенным молоком	200	3,71	3,83	24,49	148,17
	Обед					
161	Суп вермишелевый	200	2,22	2,36	12,11	90,84
424	Рис отварной	150	3,74	6,11	37,61	225,70
348	Рыба под омлетом	100	16,87	10,03	2,28	166,87
522	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,40	111,84
122	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,06	39,36	188,0

	Полдник					
4	Салат из св.капусты с огурцом и помид	100	3,28	20,20	19,26	273,74
307	Чай с сахаром	200			15,04	60,12
	<i>Итого 90-00</i>					

«22» апреля 2021г

четверг (4-й день)

№реп .	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал
<i>Комплекс горячего питания <u>ясли</u></i>						
	Завтрак					
108	Бутерброд с маслом	15/15	1,22	12,50	7,50	147,32
262	Каша геркулесовая	150	6,40	8,62	28,67	220,18
512	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	1,72	2,00	19,58	103,77
	Обед					
180	Суп молочный с макаронами	150	4,28	3,94	12,94	107,35
406	Жаркое по домашнему	150	12,43	11,65	9,82	191,84
122	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	117,50
551	Кисель	150	1,02		21,76	91,14
	Полдник					
557/ 606	Пирог с капустой и яйцом	60/30	3,63 0,74	4,24 1,75	21,90 1,02	140,12 22,94
505	Чай с сахаром	150			11,28	45,09
	<i>Итого 78-00</i>					
<i>Комплекс горячего питания <u>САД</u></i>						
	Завтрак					
107	Бутерброд с маслом	20/20	1,62	16,66	10,0	196,42
262	Каша геркулесовая	200	8,54	11,50	38,23	293,57
512	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	2,29	2,67	26,11	138,36
	Обед					
180	Суп молочный с макаронами	200	5,71	5,25	17,25	143,14
406	Жаркое по домашнему	200	16,58	15,53	13,10	255,79
122	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,06	39,36	188,0

551	Кисель	200	1,36		29,02	121,52
	Полдник					
557/ 606	Пирог с капустой и яйцом	60/30	3,63 0,74	4,24 1,75	21,90 1,02	140,12 22,94
505	Чай с сахаром	200			15,04	60,12
	<i>Итого 90-00</i>					

«23» апреля 2021г

Пятница (5-й день)

№реп .	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал
<i>Комплекс горячего питания <u>ясли</u></i>						
	Завтрак					
108	Бутерброд с маслом	15/15	1,22	12,50	7,50	147,32
275	Каша «Дружба»	150	3,95	8,48	17,02	161,46
510	Какао со сгущенным молоком	150	2,78	2,87	18,37	111,13
	Обед					
168	Суп рыбный	150	5,50	3,30	7,66	85,55
421	Кнели из курицы с рисом	140	22,9	25,02	8,10	349,18
522	Компот из сухофруктов	150	0,42		20,55	83,88
122	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	117,50
	Полдник					
307	Макароны с овощами	150	4,61	7,91	22,18	178,38
505	Чай с сахаром	150			11,28	45,09
	<i>Итого 78-00</i>					
<i>Комплекс горячего питания <u>САД</u></i>						
	Завтрак					
108	Бутерброд с маслом	20/20	1,62	16,66	10,0	196,42
271	Каша пшеничная	200	8,54	11,50	38,23	293,57
510	Какао со сгущенным молоком	200	3,71	3,83	24,49	148,17
	Обед					
168	Суп рыбный	200	7,33	4,40	10,21	114,07
421	Кнели из курицы с рисом	140	22,9	25,02	8,10	349,18
522	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,40	111,84

