



завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>24,54</b>	<b>23,42</b>	<b>96,16</b>	<b>611,92</b>	
обед	Суп картофельный с макаронными	200	2,83	2,86	21,76	69,16	47
	Шницель из говядины	90	16,02	15,74	12,89	207,40	189
	Рис отварной	150	4,42	7,28	40,57	205,52	414
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>27,37</b>	<b>26,28</b>	<b>117,92</b>	<b>681,08</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1290</b>	<b>51,91</b>	<b>49,7</b>	<b>214,08</b>	<b>1293</b>	
Неделя 1	Биточек куриный	90	13,50	9,55	8,28	151,26	209
День 5	Рагу из овощей	150	4,20	10,60	17,00	150,00	195
завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Напиток витаминный "Витошка"						
	Фрукты свежие	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
		100	0,50	0,00	27,00	110,00	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>22,00</b>	<b>20,55</b>	<b>93,88</b>	<b>609,26</b>	
обед	Суп картофельный с рыбой	200	6,62	8,31	21,28	184,48	50
	Биточек куриный	90	13,50	9,55	8,28	151,26	209
	Рагу из овощей	150	4,20	10,60	17,00	150,00	195
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>28,12</b>	<b>28,86</b>	<b>88,16</b>	<b>683,74</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1430</b>	<b>50,12</b>	<b>49,41</b>	<b>182,04</b>	<b>1293</b>	
Неделя 2	Тефтели из говядины	90	9,5	15,3	11,4	221,00	388
День 1	Макаронные изделия	150	6,79	0,81	34,84	173,88	227
завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>20,09</b>	<b>16,51</b>	<b>87,84</b>	<b>592,88</b>	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,09	6,33	10,64	107,83	63
	Тефтели из говядины	90	9,50	15,30	11,40	221,00	388
	Макаронные изделия	150	6,79	0,81	34,84	173,88	227
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>22,18</b>	<b>22,84</b>	<b>98,48</b>	<b>700,71</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1320</b>	<b>42,27</b>	<b>39,35</b>	<b>186,32</b>	<b>1293,59</b>	
Неделя 2	Котлета рыбная	100	12,69	3,87	5,31	135,04	348
День 2	Пюре картофельное	150	3,78	7,27	27,95	213,96	241
завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	300
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>20,77</b>	<b>11,54</b>	<b>82,86</b>	<b>582,00</b>	
обед	Свекольник со сметаной	200	1,93	6,34	10,50	134,16	43
	котлета рыбная	90	12,69	3,87	5,31	135,04	348
	Пюре картофельное	150	4,20	8,08	31,06	213,96	241
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Компот из с/ф	200	0,50	0,00	27,00	110,00	508
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>23,12</b>	<b>18,69</b>	<b>96,47</b>	<b>711,16</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1300</b>	<b>43,89</b>	<b>30,23</b>	<b>179,33</b>	<b>1293,16</b>	
Неделя 2	Кура в соусе	90	11,33	11,33	3,42	160,00	210
День 3	Рис отварной	150	3,69	6,07	33,81	204,60	414
завтрак	Хлеб пшеничный	50	1,90	0,20	11,30	59,00	108



	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	300
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,04</b>	<b>17,60</b>	<b>63,53</b>	<b>483,60</b>	
обед	Рассольник домашний	200	6,28	14,12	40,47	238,00	41
	Кура в соусе	90	10,19	10,19	3,97	148,60	210
	Рис отварной	150	4,42	7,28	40,57	245,52	414
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	15,00	60,00	300
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>24,81</b>	<b>31,99</b>	<b>122,61</b>	<b>810,12</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>41,85</b>	<b>49,59</b>	<b>186,14</b>	<b>1293,72</b>	
Неделя 2	Голубец ленивый	90/30	7,49	7,64	5,63	161,55	178
День 4	Пюре картофельное	150	3,20	6,06	23,30	160,47	241
завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>14,79</b>	<b>14,1</b>	<b>71,63</b>	<b>521,02</b>	
обед	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,31	7,74	15,43	198,00	51
	Голубец ленивый	70/30	6,56	6,69	4,93	161,55	178
	Пюре картофельное	200	4,20	8,08	31,06	213,96	241
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Компот из изюма	200	0,30	0,00	20,10	81,00	512
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>17,17</b>	<b>22,91</b>	<b>94,12</b>	<b>772,51</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1230</b>	<b>31,96</b>	<b>37,01</b>	<b>165,75</b>	<b>1293,53</b>	
Неделя 2	Рагу из птицы	150	18,92	19,74	20,84	319,28	407
День 5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
завтрак	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
	Фрукты свежие	100	0,50	0,00	27,00	110,00	112
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,22</b>	<b>20,14</b>	<b>89,44</b>	<b>627,28</b>	
обед	Суп из овощей с фасолью	200	4,90	5,35	20,15	148,25	45
	Рагу из птицы	220	17,35	18,11	19,11	319,28	407
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	22,60	118,00	108
	Напиток витаминный "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	42
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>26,05</b>	<b>23,86</b>	<b>80,86</b>	<b>665,53</b>	
Среднее значение за период:							