

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ№ 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 19 по 23 Апреля 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл(75,50)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход г.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 19 апреля 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	150	5,52	5,29	35,32	210,97
36	Фрикадельки мясн.п/ф в т/с	100	3,67	20	2	202,68
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	7,67	0	1,33	36
	Итого	500	18,87	27,68	64,3	581,52
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>вторник 20 апреля 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
274	Кисель из ягодного концентрата	200	1,6	0	29	116,19
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	620	19,22	13,99	139,92	755,78
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>среда 21 апреля 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	60	0,6	6,1	2,76	68,34
211	Плов из отварной птицы	180	31,88	38,85	35,19	617,93
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89						
	Итого	490	35,55	44,95	76,32	852,03
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>четверг 22 апреля 2021г.</i>						
4	Салат из белокочан.капусты с морковью	60	0,5	5,04	3,19	60,12
241	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	570	18,4	36,23	93,7	774,46
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>пятница 23 апреля 2021г.</i>						
66	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	200	5,06	6,01	8,39	107,89
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Итого	450	8,13	6,01	46,76	273,65
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Итого в среднем за 5 дней	526	20,034	25,772	84,2	647,488
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5

Ответ. Лицо

М.И.Шардина

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ№ 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 19 по 23 Апреля 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся 5-9 кл(84,66)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выхо д гр.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 19 апреля 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	180	6,62	6,35	42,39	253,31
36	Фрикадельки мясн.п/ф в т/с	120	4,4	24	2,4	248
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	7,67	0	1,33	36
	Итого	550	20,7	32,74	71,77	669,18
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>вторник 20 апреля 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
274	Кисель из ягодного концентрата	200	1,6	0	29	116,19
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Банан	100	1,5	0,1	21	89
	Итого	720	20,72	14,09	160,92	844,78
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>среда 21 апреля 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	100	1	10,16	4,6	113,92
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Яблоко	150	0,72	0,72	18,72	84,24
	Итого	710	41,99	56,21	102,74	1111,01
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>четверг 22 апреля 2021г.</i>						
4	Салат из белокочан.капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
241	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	630	19,17	37,06	98,94	805,81
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>пятница 23 апреля 2021г.</i>						
62	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	250	6,32	7,51	10,49	131,53
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Итого	500	9,39	7,51	48,86	297,29
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
	Итого в среднем за 5 дней	622	22,394	29,522	96,646	745,614
	Норма	550	22,5	23	95,75	680

Ответ. Лицо

М.И.Шардина

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

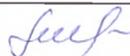
МБОУ "СОШ№ 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 19 по 23 Апреля 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся ОВЗ 1-4 кл(104,00)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выхо д гр.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 19 апреля 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	150	5,52	5,29	35,32	210,97
36	Фрикадельки мясн.п/ф в т/с	100	3,67	20	2	202,68
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	7,67	0	1,33	36
	Итого	500	18,87	27,68	64,3	581,52
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Йогурт порционный	100	2,4	5,01	16	120
<i>вторник 20 апреля 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
274	Кисель из ягодного концентрата	200	1,6	0	29	116,19
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	620	19,22	13,99	139,92	755,78
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Сок порционный	200	0	0	40	80
	Шоколадный батончик	40	1	9,2	26,8	196
<i>среда 21 апреля 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	60	0,6	6,1	2,76	68,34
211	Плов из отварной птицы	180	31,88	38,85	35,19	617,93
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	490	35,55	44,95	76,32	852,03
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
89	Яблоко	170	0,82	0,82	21,22	91,8
<i>четверг 22 апреля 2021г.</i>						
4	Салат из белокочан.капусты с морковью	60	0,5	5,04	3,19	60,12
241	Картофельное пюре	180	3,83	7,27	27,95	192,55
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	570	18,4	36,23	93,7	774,46
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Кондитерское изделие	60	2,7	10,2	31,2	228
<i>пятница 23 апреля 2021г.</i>						
66	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	200	5,06	6,01	8,39	107,89
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Итого	450	8,13	6,01	46,76	273,65
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
89	Банан	150	2,25	0,15	31,5	136,35

Ответ. Лицо



М.И.Шардина