

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ№ 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 11 по 14 МАЯ 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл(75,50)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 10 мая 2021г.</i>						
	Итого	0	0	0	0	0
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>вторник 11 мая 2021г.</i>						
66	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	200	5,06	6,01	8,39	107,89
480	Хлеб пшеничный	70	4,29	0	32,66	147,56
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Кондитерское изделие	40	1,8	6,8	20,8	152
	Итого	510	11,15	12,81	76,89	467,61
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>среда 12 мая 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	60	0,6	6,1	2,76	68,34
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	520	40,87	51,43	82,18	981,19
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>четверг 13 мая 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	180	6,62	6,35	42,39	253,31
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Банан	150	2,25	0,15	31,5	133,5
	Итого	660	22,94	30,42	136,45	908,6
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>пятница 14 мая 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Яблоко	150	0,72	0,72	18,72	84,24
	Итого	770	20,35	17,1	155,29	855,7
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5

Ответ. Лицо

М.И.Шардина

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ№ 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 11 по 14 МАЯ 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся 5-9 кл(84,66)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 10 мая 2021г.</i>						
	Итого	0	0	0	0	0
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>вторник 11 мая 2021г.</i>						
66	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	250	6,32	7,51	10,49	134,83
480	Хлеб пшеничный	70	4,29	0	32,66	147,56
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Кондитерское изделие	40	1,8	6,8	20,8	152
	Итого	560	12,41	14,31	78,99	494,55
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>среда 12 мая 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	100	1	10,16	4,6	113,92
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	560	41,27	55,49	84,02	1026,77
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>четверг 13 мая 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	180	6,62	6,35	42,39	253,31
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Банан	150	2,25	0,15	31,5	133,5
	Итого	660	22,94	30,42	136,45	908,6
	Норма	550	22,5	23	95,75	680
<i>пятница 14 мая 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	620	19,63	16,38	136,57	771,46
	Норма	550	22,5	23	95,75	680

Ответ. Лицо



М.И.Шардина

Согласовано:

Зам.директора по УВР

Т.В.Рачева

МЕНЮ

МБОУ "СОШ № 16 СУИОП" с/п "Кыновская ООШ"

С 11 по 14 МАЯ 2021 г.

Комплекс горячего питания об-ся ОБЗ 1-4 кл(104,00)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход гр.	белки	жиры	углев.	ккал.
<i>понедельник 10 мая 2021г.</i>						
	Итого	0	0	0	0	0
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
<i>вторник 11 мая 2021г.</i>						
66	Щи из св.капусты с картоф.и с тушеным консерв.мясом	200	5,06	6,01	8,39	107,89
480	Хлеб пшеничный	70	4,29	0	32,66	147,56
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
	Кондитерское изделие	40	1,8	6,8	20,8	152
	Итого	510	11,15	12,81	76,89	467,61
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Сок порционный	200	0	0	40	80
	Шоколадный батончик	40	1	9,2	26,8	196
<i>среда 12 мая 2021г.</i>						
22	Салат из св. помидор	60	0,6	6,1	2,76	68,34
211	Плов из отварной птицы	210	37,2	45,33	41,05	747,09
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
	Итого	520	40,87	51,43	82,18	981,19
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
89	Яблоко	170	0,82	0,82	21,22	91,8
<i>четверг 13 мая 2021г.</i>						
227	Макаронные изд.отварные с маслом	180	6,62	6,35	42,39	253,31
34	Котлета мясная п/ф	80	10,44	23,92	11,34	302,4
283	Компот из смеси сухофруктов+вС	200	0,56	0	27,89	113,79
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Банан	150	2,25	0,15	31,5	133,5
	Итого	660	22,94	30,42	136,45	908,6
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Йогурт порционный	100	2,4	5,01	16	120
<i>пятница 14 мая 2021г.</i>						
102	Каша "Дружба"	205	6,55	8,33	35,09	241,11
302	Блины со сг.молоком	165	8	5,66	52,5	292,88
285	Кофейный напиток.на сгущ.молоке	200	2,01	2,39	25,65	131,87
480	Хлеб пшеничный	50	3,07	0	23,33	105,6
89	Яблоко	150	0,72	0,72	18,72	84,24
	Итого	770	20,35	17,1	155,29	855,7
	Норма	500	19,25	19,75	83,75	587,5
	Кондитерское изделие	40	1,8	6,8	20,8	152
	Сок порционный	200	0	0	40	80

Ответ. Лицо

Сейф

М.И.Шардина