

## Инструкция № 7

### **Инструкция по охране труда «Объекты повышенной опасности»**

#### **1. Общие сведения о школе, объекты повышенной опасности.**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда непосредственно определяет объекты в школе и на близлежащей ее территории, на которые учащимся и сотрудникам необходимо обратить повышенное внимание и проявить на них осторожность с целью предотвращения травмирования.

1.2. Данный инструктаж по охране труда «Объекты повышенной опасности» проводится с учащимися в начале учебного года.

1.3. МБОУ «СОШ № 16 с УИОП» расположена по адресам: г. Лысьва, ул. Ленина, д. 36; ул. Быстрых, д. 29; п. Рассоленьки, ул. Мира, 7; п. Кын, ул. Железнодорожная, 49; п. Кын, ул. Чапаева, 20 б; с. Кын, ул. Мира, 40.

При пересечении дорожного полотна, необходимо строго соблюдать правила дорожного движения, предписывающие переход дороги.

1.4. *Объектами, требующими особого внимания по вопросам охраны труда*, являются кабинеты физики, химии, информатики, спортивный зал и спортивная площадка, лестничные проходы, игровые площадки.

#### **2. Порядок передвижения по школе**

##### 2.1. В целях безопасности при передвижении по школе, необходимо:

- носить удобную обувь;
- не торопиться;
- при ходьбе смотреть под ноги;
- спускаясь по лестнице, держаться за перила;
- соблюдать правостороннее движение.

#### **3. Профилактика спортивного травматизма в школе.**

3.1. Физкультура и спорт поставлены на службу здоровья в нашей школе. Они способствуют физическому развитию школьников, их закаливанию, предупреждению различных заболеваний. Поэтому всю работу по физическому воспитанию в школе необходимо организовать так, чтобы исключить даже малейшие возможности несчастных случаев на уроках физической культуры и на внеклассных занятиях.

3.2. Учитель всегда должен помнить, что он несёт персональную ответственность за организацию занятий по физкультуре и за все несчастные случаи, происшедшие с его учащимися.

3.3. Чтобы избежать травм и добиться полной безопасности на уроках физкультуры, на тренировках, на соревнованиях, необходимо соблюдать определённые меры профилактики:

- нельзя заниматься физкультурой в повседневной одежде, нужен удобный спортивный костюм;
- нельзя выполнять сложные упражнения, особенно на гимнастических снарядах, без страховки учителя или старшего товарища;
- перед каждым уроком тщательно проверить спортивный инвентарь соответственно содержанию занятий и требованиям безопасности учащихся;
- правильно методически проводить занятия: индивидуальный подход к занимающимся учащимся, постепенность нарастания нагрузки, обязательная предварительная разминка;
- не допускать к занятиям физкультурой учащихся, не прошедших врачебного осмотра, в болезненном состоянии или после болезни, ранее установленных сроков допуска;
- не допускать к участию в соревнованиях неподготовленных школьников;
- учащимся на уроках физкультуры надо строго соблюдать дисциплину, нельзя приступать к занятиям на снарядах без учителя;
- все учащиеся перед уроком физкультуры обязаны снять часы, булавки, кольца, серьги, брошки и другие украшения;
- необходимо строго соблюдать санитарно-гигиеническим нормам и правилам содержания спортивных сооружений, снарядов, формы и личной гигиены школьников.

#### **4. Дорожная безопасность.**

4.1. Единым нормативным актом, устанавливающим порядок дорожного движения, являются Правила дорожного движения.

4.2. Участники дорожного движения (водители, пешеходы) обязаны знать и неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения, т.к. от этого зависит сохранение их личной жизни и жизни окружающих их людей:

- учащимся следует знать и строго придерживаться одного из главных правил - запрещается выходить на проезжую часть дороги, не убедившись в личной безопасности, а также в том, что они не создадут опасности для других участников дорожного движения.

- посадка и высадка пассажиров (учащихся) должна производиться только после полной остановки транспортного средства.

- переходить проезжую часть учащимся разрешается только по подземным переходам и в местах, обозначенных специальной дорожной разметкой или дорожными знаками "Пешеходный переход"

- запрещены игры детей на проезжей части дорог.

- организованной колонной детей разрешается двигаться только по правой стороне проезжей части, в направлении движения транспортных средств не более, чем по 4 человека в ряд при условии, что колонна занимает не больше половины ширины проезжей части.