

## **Инструкция № 12**

### **Правила безопасного поведения детей на природе**

При строгом соблюдении детьми данной памятки по правилам безопасного поведения учащихся на природе, дети в период каникул не только отдохнут и наберутся сил на природе, но и сохранят свое здоровье.

***Чтобы избежать несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на природе:***

#### **1. Во время отдыха на природе возможны следующие опасности:**

- механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями;
- механические повреждения острыми камнями, осколками стекла и т.д.;
- укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, пауки, скорпионы, комары, осы и т.д.);
- падение с высоты.
- отравление ядовитыми растениями, ягодами и грибами.
- травмирование на водоемах, речках;
- травмирование во время грозы и молнии.

#### **2. На природе детям необходимо:**

- быть осторожным, находясь на природе: следует беречь природу, соблюдать законы общения с окружающей природой!
- необходимо одевать для прогулок и походов на природу удобную обувь.
- надевать закрытую одежду и головной убор, отправляясь на природу, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.
- опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте во время лесного пожара.
- уметь оказывать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также при укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), при падении с высоты и при ожогах.

#### **3. На природе детям не следует:**

- отставать от группы или того человека, с кем вы пришли на природу.
- ходить в лес, не имея при себе компаса;
- оставлять после себя мусор и различные отходы после отдыха на природе, следует всегда уносить их с собой.
- ломать ветки деревьев и засорять малые речки и родники.
- снимать обувь и ходить по лесу или парку босиком.

#### **4. На природе детям не разрешается:**

- собирать незнакомые растения и грибы.
- брать в руки незнакомые предметы, так как они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, следует немедленно сообщить об этом взрослым.
- разжигать костер без присутствия взрослых и не в специально отведенных для этого местах. Уходя, не забывайте тщательно затушить его водой.

#### **5. На природе детям строго запрещено:**

- посещать лес или парк во время грозы, дождя, тумана и в темное время суток.
- пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дома) питьевую воду в бутылках.
- купаться в речках, озерах, водохранилищах, на море без присмотра взрослых.
- посещать лесную зону в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны необходимо проверить себя на наличие клещей.