Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 16 с углублённым изучением отдельных предметов»
г. Лысьва

Согласовано

Председатель профсоюзного комитета

_____ О.В. Заитова

«26» 10 2026 г.

Утверждаю

Директор

_____ Т.А. Ентальцева

«26» 10 2026 г.

Инструкция по охране труда при работе на высоте
ИОТ № 043 - 2026

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", Правилами по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н), другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности и используемых оборудования, инструментов и материалов.

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, обладающие соответствующей квалификацией, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, обучение охране труда, в том числе в формате инструктажа, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Работник, получивший неудовлетворительную оценку при проверке знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе на высоте не допускается и обязан пройти повторную проверку.

1.3. Работник, допущенный к работе на высоте (далее - работник), должен быть проинформирован работодателем об условиях труда, профессиональных рисках, предоставляемых гарантиях, полагающихся компенсациях и средствах индивидуальной защиты (СИЗ).

1.4. Условия труда при работе на высоте должны соответствовать требованиям безопасности труда, санитарным правилам и гигиеническим нормативам.

1.5. Работник обеспечивается рабочей одеждой и в установленных случаях специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ (указать виды и нормы выдачи СИЗ или дать ссылку на соответствующие нормативно-правовые документы или локальный нормативный акт) в установленном порядке, а также смывающими и при необходимости обезвреживающими средствами.

1.6. В соответствии со статьей 215 ТК РФ каждый работник обязан:

- соблюдать требования охраны труда;
- в установленных случаях правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить в установленном порядке обучение по охране труда, в том числе

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) СИЗ, инструктаж по охране труда, проверку знания требований охраны труда;

- незамедлительно проинформировать лично или по телефону руководство о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), а также о неисправностях используемых оборудования, приспособлений и инструментов;

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в установленных законодательством случаях.

1.7. Работник должен:

- соблюдать требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарные правила и нормы, правила внутреннего трудового распорядка, режим труда и отдыха;

- поддерживать порядок на рабочем месте;

- содержать в исправном состоянии и чистоте используемые оборудование, приспособления, инструменты, рабочую одежду, СИЗ;

- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;

- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем в соответствии с должностной инструкцией;

- использовать только исправное оборудование, приспособления и инструменты в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей и соблюдать изложенные в них требования безопасности;

- не превышать допустимые нормы подъема и перемещения тяжестей;

- соблюдать правила личной гигиены;

- принимать пищу только в установленных местах;

- использовать рабочую одежду и СИЗ;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.8. Работник должен знать:

- Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н) и другие нормативно-правовые акты и методические документы в части касающейся (ознакомление с указанными документами должно проводиться в процессе обучения и инструктажей по охране труда);

- безопасные приемы выполнения работ и технологических операций;

- профессиональные риски, действие на человека опасных и вредных производственных факторов, меры по защите от их воздействия;

- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев на производстве, связанных с работой на высоте;

- порядок действий при несчастном случае на производстве;

- порядок действий при чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожаре;

- правила оказания первой помощи пострадавшим, места хранения аптечки первой помощи, номера телефонов для вызова скорой медицинской помощи.

1.9. На работника в процессе его трудовой деятельности возможно воздействие следующих вредных и опасных производственных факторов:

- физических: риск падения (в результате разрушения поддерживающей конструкции [лестницы, стремянки, леса, подмости и другое оборудование], скольжения, потери равновесия); опасность травм при использовании инструментов и рабочих материалов; опасность поражения электрическим током; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; недостаточная освещенность рабочего места; сильный ветер (при работе на открытом воздухе);

- химических: воздействие используемых вредных и опасных химических веществ;

- психофизиологических: нервно-психические перегрузки; физические перегрузки; вынужденная рабочая поза;

- других опасных и вредных производственных факторов, связанных со спецификой трудовой деятельности, используемыми в работе оборудованием, инструментами, приспособлениями и материалами.

При падении инструментов, материалов, стремянок, лесов и иных предметов с высоты существует риск травмирования других работников и посторонних лиц.

1.10. Работы с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более; работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ.

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска содержатся в разделе IV Правил по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н).

1.11. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством. После окончания работы на высоте оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент должны быть сняты с высоты.

1.12. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20°, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются. При выполнении работ на крыше с применением трапов, работники должны применять системы обеспечения безопасности. Их состав и порядок установки определяются в технологической карте или наряде допуске. Работы на плоских и скатных крышах должны выполняться с соблюдением требований Правил по охране труда в строительстве.

1.13. На рабочем месте запрещается курить и употреблять алкогольные напитки.

1.14. Работник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции в соответствии с действующим законодательством.

1.15. Контроль выполнения требований настоящей инструкции возлагается на руководителя структурного подразделения, специалиста по охране труда и иных уполномоченных на это представителей администрации и работников.

Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

1.16. Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

1.17. Системы обеспечения безопасности работ на высоте должны:

- соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;

- учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника;

- с помощью систем регулирования и фиксирования, а также подбором размерного ряда соответствовать, росту и размерам работника.

1.18. Системы обеспечения безопасности работ на высоте предназначены:

- для удерживания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (системы удерживания или позиционирования);

- для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения;

- для спасения и эвакуации.

1.19. Работодатель на основании результатов оценки рисков и специальной оценки условий труда и процедуры обеспечения работников СИЗ и коллективной защиты СУОТ обеспечивает работника системой обеспечения безопасности работ на высоте, объединяя в качестве элементов, компонентов или подсистем, совместимые СИЗ от падения с высоты.

1.20. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны использоваться по назначению в соответствии с требованиями, излагаемыми в инструкциях изготовителя, нормативной технической документации, введенной в действие в установленном порядке. Использование средств защиты, на которые не имеется технической документации (инструкции), не допускается.

1.21. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников должны быть соответствующим образом учтены и содержаться в технически исправном состоянии с организацией их обслуживания и периодических проверок, указанных в документации (инструкции) изготовителя СИЗ.

Требования по охране труда к применению лестниц и стремянок

1.22. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

1.23. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

1.24. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

1.25. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;

- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

1.26. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

1.27. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток.

Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания.

1.28. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

1.29. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

1.30. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем (производителем) работ. На всех применяемых лестницах должен быть указан инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность подразделению. Испытание лестниц проводят: деревянных - 1 раз в 6 месяцев; металлических - 1 раз в 12 месяцев.

1.31. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Осмотреть место предстоящей работы и привести его в порядок; убрать ненужные предметы, мешающие в работе.

2.2. Осмотреть инструмент, приспособления, вспомогательное оборудование, СИЗ, которые будут использоваться в работе, и убедиться в их исправности, а также проверить сроки очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянок.

2.3. Организация рабочего места должна обеспечивать устойчивое положение и свободу движения работника, визуальный контроль и безопасность выполнения технологических операций. При этом должно быть исключено (или допущено на кратковременный период) выполнение работы в неудобных позах (при значительных наклонах, приседании, с вытянутыми или высоко поднятыми руками и т.п.), вызывающих повышенную утомляемость. Личный инструмент должен находиться в сумках.

2.4. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника, в том числе:

- ненадежность анкерных устройств;
- наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ;
- наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неогражденные перепады высоты;
- возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъемника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.

2.5. При проведении осмотра рабочих мест должны учитываться:

- погодные условия (при работе на открытом воздухе);
- риск падения на работника материалов и предметов производства;
- использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки;
- наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе, риск повреждения компонентов и элементов средств защиты.

2.6. Применяемые при работе на высоте СИЗ проверяются и приводятся в готовность

до начала рабочего процесса, в том числе:

- перед пользованием предохранительным поясом нужно убедиться в том, что он своевременно испытан на прочность, и проверить его исправность. При этом карабин предохранительного пояса должен быть снабжен предохранительным устройством, исключающим его случайное раскрытие, и обеспечивать быстрое (не более 3 секунд) и надежное закрепление и открепление одной рукой при надетой утепленной рукавице. Кроме того, предохранительный пояс должен быть отрегулирован по длине, и обеспечивать обхват талии.

- перед пользованием каской для защиты головы внешним осмотром она проверяется на отсутствие повреждений корпуса и внутренней оснастки.

2.7. При невозможности применения предохранительных ограждений или в случае кратковременного периода нахождения работников на высоте допускается производство работ с применением предохранительного пояса.

2.8. Места возможного падения работников должны надежно закрываться или ограждаться и обозначаться знаками безопасности.

2.9. При выполнении работ на высоте внизу под местом производства работ определяются и соответствующим образом обозначаются и ограждаются опасные зоны.

2.10. Перед работой вблизи токоведущих частей, находящихся под напряжением и не защищенных от случайного прикосновения к ним, напряжение должно быть отключено; при этом у выключающего устройства должен быть вывешен предупредительный знак: "Не включать! Идут работы!".

2.11. Во время проверки исправности и устойчивости стремянок и лестниц следует учитывать следующее:

- стремянки, как правило, должны иметь высоту ограждения рабочих площадок не менее 1 м;

- нижняя опорная часть стремянок, лестниц должна иметь противоскользящие устройства (заострения, резиновые наконечники и т.п.);

- ступеньки стремянок должны иметь рифленую поверхность, содержаться в состоянии, исключающем подскальзывание и падение работника.

2.12. Приставные лестницы и лестницы стремянки перед применением осматриваются работником на исправность и соответствие их следующим основным требованиям:

- на всех лестницах и лестницах-стремянках, находящихся в эксплуатации, указывается инвентарный номер, дата следующего испытания и принадлежность подразделению (цеху, участку и т.п.);

- длина приставных лестниц не должна превышать 5 м; при этом ширина лестницы вверху должна быть не менее 300 мм, а внизу - не менее 400 мм;

- тетивы деревянных лестниц должны быть скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм под верхней и нижней ступенями; при длине лестницы свыше 2 м должны быть установлены дополнительные болты таким образом, чтобы расстояние между ними не превышало 2 м;

- ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетивы; применять лестницы со ступенями, нашитыми гвоздями, запрещается; расстояние между ступенями должно быть не более 250 мм и не менее 150 мм;

- нижние опорные концы приставных лестниц и лестниц-стремянок должны иметь противоскользящие устройства: для установки на земле - должны быть оковки с острыми наконечниками; для установки на гладких опорных поверхностях (паркет, линолеум, металл, плитка, бетон и др.); должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

- верхние концы лестниц, приставляемых к трубам, тросам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами или привязными ремнями, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков;

- у раздвижной лестницы должно быть предусмотрено надежное соединение, не позволяющее лестнице самопроизвольно раздвигаться;

- размеры приставной лестницы должны обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;

- ступеньки лестниц и лестниц-стремянок не должны быть скользкими (из-за износа, в результате увлажнения, обледенения, замасливания и т.п.);

- на поверхности лестниц и лестниц-стремянок и не должно быть вмятин, забоин, царапин, заметных визуально, а также острых кромок, выступающих гвоздей и заусенцев.

2.13. Применение неисправных, а также с истекшими сроками очередных испытаний стремянок, лестниц, лестниц-стремянок и другого вспомогательного оборудования запрещается.

2.14. До начала работы должна быть обеспечена устойчивость приставной лестницы, при этом необходимо убедиться путем осмотра и опробования в том, что лестница не может соскользнуть с места и быть случайно сдвинута. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивую конструкцию.

2.15. Перед началом работы нужно убедиться в достаточности освещения места предстоящего проведения работ.

2.16. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно сообщить об этом руководству, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.17. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, приспособлений и инструмента производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к таким работам при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Все работы на высоте должны выполняться в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов, с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных производственных факторов.

3.2. Учитывая, что падения с высоты являются наиболее распространенной причиной несчастных случаев на производстве, работнику необходимо быть особенно внимательным и осторожным во время выполнения работы.

3.3. Работы на высоте должны производиться со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянок, лестниц, подмостей, вышек, платформ и т.п.), которые следует устанавливать так, чтобы отсутствовала необходимость перемещения центра тяжести работника за пределы рабочей площадки этих приспособлений.

3.4. При выполнении работы с применением предохранительного пояса (кратковременная работа на высоте без защитных ограждений либо в тех случаях, когда их невозможно устроить) предохранительный пояс следует прикреплять к местам, специально предусмотренным в конструкции; при отсутствии узлов крепления для предохранительного пояса и невозможности закрепления стропа предохранительного пояса за конструкцию, опору и т.п. необходимо применять страховочный канат или пользоваться верхолазным предохранительным устройством.

3.5. При выполнении работ с применением приставных лестниц и лестниц-стремянок следует соблюдать также следующие основные требования безопасности:

- при работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением

транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять;

- в случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками не допускается;

- устанавливать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы не допускается;

- нельзя устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части;

- не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила;

- приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для выполнения работ, не связанных с одновременным поддержанием деталей и не требующих от работника упора в строительную или другую конструкцию, к которой приставлена лестница. При необходимости выполнять работы с одновременным поддерживанием деталей или связанные с необходимостью упора в конструкцию следует применять лестницы, лестницы-стремянки с верхними площадками, огражденными с трех сторон предохранительным барьером (перилами);

- работать с двух верхних ступенек лестниц и лестниц-стремянок, не имеющих перил или упоров, не допускается;

- находиться на ступенях приставной лестницы или лестницы-стремянки более чем одному работнику не допускается;

- при работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м надлежит применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции сооружения или к лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции;

- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается. Для подъема (спуска) по лестницам предметов массой менее 10 кг следует использовать наплечные сумки;

- запрещается работать на приставной лестнице или лестнице-стремянке без верхней площадки, не имеющей ограждения, в следующих случаях: около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.; с использованием электрического или пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов; при выполнении электро- или газосварочных работ; при воздействии на работника сил, создающих опрокидывающий момент (например, при натяжении проводов, поддержании на высоте тяжелой детали и т.п.);

- при перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей (полом) не менее чем на 2 м.

3.6. При выполнении работ из корзин люлек (далее по тексту - люлек) телескопических вышек и подъемников следует соблюдать следующие требования:

- вход (выход) в люльку производится только на земле;

- поднимать и опускать работника, находящегося в люльке, следует только по его команде со скоростью не выше 10 м/мин. При работах на большой высоте работник должен быть снабжен переговорным устройством (например, мегафоном);

- при подъеме (спуске) работника в люльке он должен быть прикреплен к ней предохранительным поясом;

- работать в люльке следует стоя на ее дне и закрепившись стропом предохранительного пояса;

- при работе должна быть зрительная связь между работником, находящимся в

люльке, и водителем (машинистом подъемника). При невозможности обеспечения такой связи у вышки должен находиться другой работник, передающий водителю (машинисту подъемника) команды на подъем или спуск люльки;

- не допускается нахождение людей под используемой для работы люлькой.

3.7. При подъеме на мачты по лестницам работник должен иметь на себе предохранительный пояс и во время работы прикрепляться стропом к конструкции мачты.

3.8. Подъем на монтерских когтях разрешается на деревянные мачты, опоры высотой не более 15 м. Во время подъема работник должен быть прикреплен к мачте, опоре цепью предохранительного пояса.

3.9. При выполнении работ на крыше или других высоко расположенных поверхностях с уклоном более 20° работники должны применять предохранительные пояса. Места закрепления предохранительных поясов указываются руководителем работ.

3.10. Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки (работники должны знать величину этих допустимых нагрузок).

3.11. Подъем и опускание грузов массой более 20 кг необходимо производить с помощью средств механизации. Допускается подъем (спуск) на высоту грузов массой 20 кг и менее с помощью бесконечного каната либо веревки, длина которых должна быть не менее тройной высоты подъема (спуска). При пользовании веревкой груз привязывается к ее середине.

3.12. При работе на высоте со слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе, или в наплечных сумках.

3.13. При работе на конструкциях, под которыми расположены находящиеся под напряжением токоведущие части, приспособления и инструмент, применяемые при работе, во избежание их падения необходимо привязывать.

3.14. Во время перерывов в работе технологические приспособления, материалы, инструмент и другие мелкие предметы, находящиеся на высоко расположенном рабочем месте, должны быть закреплены или убраны во избежание возможного их падения.

3.15. При скорости ветра 15 м/с, ухудшении видимости из-за темноты или тумана, приближении грозы или проявлении гололеда выполнение работ на высоте должно быть прекращено.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При работе на высоте возможны следующие аварийные ситуации:

- падение, разрушение, опрокидывание, соскальзывание приставных лестниц, лестниц-стремянок, подмостков, люлек;
- разрыв канатов, веревок, выход из строя анкерных устройств;
- разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них;
- поломка (неисправность) и (или) неправильная эксплуатация используемых оборудования, инструментов и приспособлений, представляющие опасность для жизни и здоровья людей;
- неблагоприятные метеоусловия при работе вне помещения (сильный ветер, гололед, туман, ледяной дождь, жара, сильный холод), повышающие риск травмирования работника;
- пожар;
- другие аварийные и (или) чрезвычайные ситуации.

4.2. Большинство аварийных ситуаций возникает из-за человеческого фактора (невнимательность, усталость, недостаточная профессиональная подготовка в области организации и безопасности труда), неудовлетворительной организации производственных процессов, нарушений правил технического обслуживания и эксплуатации оборудования,

инструментов, приспособлений, зданий и сооружений, нарушений требований охраны труда, режима труда и отдыха.

4.3. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, выключить оборудование, спуститься с высоты (подняться на поверхность), незамедлительно проинформировать лично или по телефону своего непосредственного или вышестоящего руководителя и далее выполнять их указания. При необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.4. По возможности с соблюдением мер собственной безопасности принять меры по устранению аварии или аварийной ситуации с целью предупреждения несчастных случаев. При наличии риска для жизни и здоровья никаких действий не предпринимать.

4.5. При поломке оборудования прекратить его эксплуатацию, обесточить, вызвать представителей технической службы, доложить руководству и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.6. При возникновении пожара действовать в соответствии с инструкцией о мерах пожарной безопасности. Незамедлительно сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 01, 112: представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Проинформировать лично или по телефону свое руководство. Оказать необходимую помощь в эвакуации учащихся и персонала в соответствии с утвержденным планом эвакуации. Приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. При загорании электросетей и электрооборудования их необходимо обесточить. При наличии опасности для жизни немедленно покинуть место пожара.

4.7. При обнаружении загазованности помещения (появление запаха газа) прекратить работу, сообщить непосредственному и вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку. Покинуть здание, оказав необходимую помощь в эвакуации учащихся и персонала в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.10. При несчастном случае (травме) оказать первую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме) незамедлительно проинформировать своего непосредственного руководителя.

4.11. В соответствии с действующим законодательством каждый работник обязан пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве (ст. 215 Трудового кодекса РФ). Работник должен обладать навыками оказания первой помощи - это может спасти жизнь ему самому, а также другим людям в случае экстренной ситуации. В свою очередь работодатель обязан обеспечить обучение своих работников оказанию первой помощи. Работники, не прошедшие такое обучение, к исполнению своих трудовых обязанностей не допускаются (ст. 214 Трудового кодекса РФ).

4.12. Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и кровообращения;
- наружные кровотечения;
- инородные тела верхних дыхательных путей;
- травмы различных областей тела;
- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;
- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;
- отравления.

4.13. При указанных состояниях в соответствии с универсальным алгоритмом оказания первой помощи (утвержден 23.11.2022 Минздравом России) выполняются следующие мероприятия:

1. Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:

- определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;

- устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивают количество пострадавших (при необходимости);
- извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
- перемещают пострадавшего (при необходимости).

2. Определяют наличие сознания у пострадавшего.

При наличии сознания переходят к п. 7 Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к п. 3 Алгоритма.

3. Восстанавливают проходимость дыхательных путей:
- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть. Определяют признаки жизни:
- определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).

При наличии дыхания переходят к п. 6 Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к п. 4 Алгоритма.

4. Вызывают скорую медицинскую помощь по тел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне.

5. Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:
- давления руками на грудину пострадавшего;
- искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания.

При появлении признаков жизни переходят к п. 6 Алгоритма.

6. При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:
- придают устойчивое боковое положение;
- запрокидывают голову с подъемом подбородка;
- выдвигают нижнюю челюсть.

7. Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:
- наложением давящей повязки;
- пальцевым прижатием артерии;
- прямым давлением на рану;
- максимальным сгибанием конечности в суставе;
- наложением жгута.

8. Проводят подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи:
- проводят осмотр головы;
- проводят осмотр шеи;
- проводят осмотр груди;
- проводят осмотр спины;
- проводят осмотр живота и таза;
- проводят осмотр конечностей;
- накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения);

- фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);

- прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);

- проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.

- проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придают пострадавшему оптимальное положение тела.

10. Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку.

11. Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, сообщив медицинским работникам необходимую информацию о происшествии и пострадавшем.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать в установленные места используемые инструменты и материалы. Выключить оборудование и электроприборы.

5.2. Снять, осмотреть и убрать в специально отведенные места рабочую одежду, обувь и СИЗ.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

5.4. Сообщить руководству и (или) в административно-хозяйственную (техническую) службу о выявленных нарушениях требований охраны труда, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.