Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 16 с углублённым изучением отдельных предметов»
г. Лысьва

Согласовано

Председатель профсоюзного комитета

_____ О.В. Заитова

«26» 10 2026 г.

Утверждаю

Директор

_____ Т.А. Ентальцева

«26» 10 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
«Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим»
ИОТ № 037 – 2026

1. Общие положения инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

1.1. Настоящая инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае разработана для всех работников общеобразовательного учреждения с целью оказания, в случае необходимости, первой доврачебной помощи пострадавшему учителю, сотруднику, рабочему, учащемуся.

1.2. Работникам учреждения необходимо знать и уметь применять в случае необходимости инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

2. Требования по оказанию первой помощи пострадавшим.

2.1. При переломах:

В первую очередь необходимо уменьшить подвижность обломков и осколков кости, в месте самого перелома - наложить шину.

При открытом переломе обломки кости могут повредить ткани и вызвать кровотечение, поэтому необходимо как можно скорее остановить кровотечение и наложить стерильную повязку и шину.

При переломе позвоночника осуществляется транспортировка пострадавшего только на животе с подложенным под грудь валиком.

Для того, чтобы вовремя оказать человеку помощь, необходимо в первую очередь знать правила и требования инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему и уметь ее применить.

2.2. При поражении электрическим током:

а) немедленно прекратить действие электрического тока на пострадавшего, выключив рубильник, выдернув шнур из розетки или сняв с пострадавшего провод сухой тряпкой или отбросив его любым предметом, который не проводит электрический ток.

Человек, оказывающий помощь пострадавшему, должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью или надев специальные резиновые перчатки, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место полученного пострадавшим ожога наложить сухую повязку;

в) предоставить тёплое питьё;

г) при остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание.

2.3. При вывихах:

а) наложить на место вывиха холодный компресс;

б) выполнить тугую повязку.

2.4. При обмороке:

а) уложить пострадавшего человека на спину, немного запрокинуть его голову назад, немного приподнять его ноги;

б) обеспечить пострадавшему доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, верхнюю одежду, пояс;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) после прихода больного в сознание дать горячее питьё.

2.5. При термических ожогах:

а) незамедлительно потушить пламя, накинув на пострадавшего куртку, одеяло, одеяло, любую плотную ткань. При этом ткань плотно прижать к его телу так, чтобы прекратился доступ воздуха к участку с пламенем;

б) осторожно разрезать одежду;

в) поместить обожжённую поверхность под легкую струю холодной воды;

г) провести обработку обожжённой поверхности с помощью компресса из салфеток, смоченных спиртом или водкой;

д) произвести согревание пострадавшего, напоить горячим чаем или дать попить теплой воды.

2.6. При отравлении:

а) дать пострадавшему выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) постараться согреть пострадавшего, обложить грелками, дать горячий чай.

2.7. При получении сотрясения головного мозга:

а) уложить пострадавшего на спину, голову приподнять на подушке;

б) на голову человека положить пузырь со льдом.

2.8. При кровотечении при ранениях:

а) повреждённой поверхности придать приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии - придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить жгут.

2.9. При кровотечении из носа:

а) предоставить доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) приложить холод на область переносицы;

г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

2.10. При повреждении органов брюшной полости:

а) пострадавшего положить на спину, подложить в подколенную область ног свёрток одежды или одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.