**Памятка  
о порядке обращения учащихся и их родителей в случае совершения в отношении несовершеннолетних физического или другого насилия.**

***Жестокое обращение с детьми (насилие)— это любое поведение по отношении к ребёнку, которое нарушает его физическое или психическое благополучие, ставя под угрозу состояние его здоровья и развития.***

Различают четыре основных формы жестокого обращения с детьми:

• Эмоциональное (психологическое) насилие

• Физическое насилие

• Сексуальное насилие, развращение

• Пренебрежение (заброшенность, беспризорность)

Зачастую жертвы насилия со стороны сверстников или иных лиц не говорят об этом никому, пытаются решить проблему самостоятельно (чаще это не удается).

Стойкие отказы от посещения школы, потеря интереса к обучению, беспрестанные жалобы на здоровье, депрессивные состояния, замкнутость и отгороженность, полный уход в виртуальный мир компьютера - один из вариантов последствий систематического насилия.

Для родителей нужно, прежде всего, понять, что происходит с их ребенком - и если это насилие со стороны одноклассников, сверстников (любая его форма - физическое - побои, морально-нравственное - унижения, обзывания, провокации, не говоря уже о нарушении половой неприкосновенности) или иных лиц - нужно поговорить с ребёнком (подростком), объяснив ему (ей), что **если терпеть ничего не изменится, будет только хуже. Надо действовать. Не надо бояться, что в случае вмешательства взрослых будет хуже. Еще раз: хуже будет, если взрослые не вмешаются. Уговоры, подкупы, и попытки решить конфликт мирным путем обычно не срабатывают, иначе так бы их решали всегда.**

**Ответственность за нанесение вреда здоровью (в том числе физических и психических страданий) предусмотрено ст. 115-117 УК РФ.**

**Алгоритм ваших действий.**

1. Если есть синяки, ссадины, и прочие следы побоев — необходимо обратиться в медпункт и показать их медсестре, классному руководителю или администрации образовательной организации, и дальше в любой травматологический пункт для освидетельствования.

2. После освидетельствования побоев можно написать список обидчиков, и приложить его к заявлению в двух экземплярах — для образовательной организации и ОМВД. Важно! Ваше обращение (письменное заявление) должно быть зарегистрировано и иметь входящий номер.

3. В случае морального унижения (издевательство или угрозы) при отсутствии физических побоев можно написать такое заявление директору школы.

Директору МБОУ СОШ №\_

(Ф.И.О. руководителя)

от (Ф.И.О. заявителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу обеспечить мне (моему ребенку) безопасное пребывание в школе и обеспечить мое (его) право на получение образования в достойных условиях. (Далее можно изложить конкретные случаи и конкретные имена людей, которые унижают ребенка - сверстники, старшеклассники или даже некоторые педагоги).

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Кроме того, можно (и нужно!) обратиться к специалисту (психологу, психотерапевту, неврологу), если вы (ваш ребенок) чувствуйте страх, тревогу, пониженное настроение и нет желания ходить в школу, есть психосоматические нарушения. Это необходимо вам для поднятия вашей (вашего ребенка) самооценки и приобретении навыков самоэффективности (уверенности в себе, способности противостоять обидчикам).

**Запомните! Решение проблемы начинается с первого действия по ее решению, и продолжается только благодаря упорному приложению сил к ее решению.**

**Телефоны краевых служб помощи семье и детям:**

1. **«Телефон доверия» для детей с единым общероссийским круглосуточным номером - 8-800-2000-122 (режим работы: круглосуточно);**
2. **«Телефон доверия» для детей г. Перми - 8-800-3000-122 (режим работы: с 9.00 до 21.00);**
3. **«Телефон доверия» психотерапевтической помощи для детей и взрослых - 8 (342) 281-26-66 (режим работы: круглосуточно)**
4. **Телефон горячей линии** для подростков и взрослых по вопросу кризисных состояний и суицидального поведения – **88002008911**.
5. **Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае** - **(342) 217 67 94;**
6. **Телефон доверия ГУ МВД России по Пермскому краю** - **(342) 246 88 99;**
7. **Единый телефон «горячей линии» органов опеки и попечительства** г. Перми - **(342) 271 40 62;**
8. **Телефон Краевой комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Пермского края**: ответственный секретарь – **(342) 253 67 65,** специалисты **– (342) 253 76 54;**